

# Palovammojen ensiapu

Palovamman sattuessa jokainen sekunti merkitsee! Kertaa ensiaputaitosi tämän askel askeleelta oppaan avulla. Siten pystyt toimimaan ripeästi ja oikein, jos työpaikallasi sattuu palovamman johtava tapaturma.

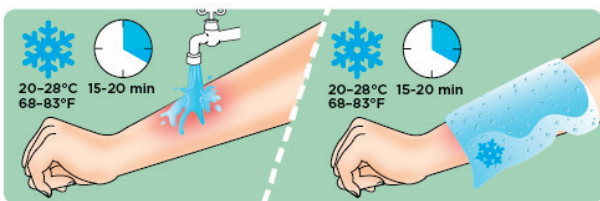
## Askel askeleelta -opas

### 1 Pysäytä palamisprosessi

Poista vaatteet ja korut palovamman ympäriltä, mutta älä irrota ihoon kiinni tarttunutta materiaalia, koska sen poistaminen voisi aiheuttaa lisää vaurioita.

### 2 Jäähdytä palovammaa heti

Jäähdytä palovammaa välittömästi 15-20 minuutin ajan. Tämä auttaa rajaamaan vauriota ja estää sitä pahenemasta. Jäähdytä vammaa huoneenlämpöisellä (20-28 °C) vedellä, viilentävällä Burn Gel -geelillä tai puhtaalla, märällä kankaalla.



### 3 Jäähdytä vain vammaa, älä koko kehoa

Koko kehoa ei saa jäähdyttää, koska silloin ruumiinlämpötila saattaa laskea vaarallisen alas (alle 35 °C-asteeseen) ja seurauksena voisi olla vaikea hypotermia eli alilämpöisyys.

### 4 Pidä potilas lämpimänä ja kuivana palovamman jäähdyttämisen jälkeen

### 5 Toimita potilas lääkärin hoitoon seuraavissa tapauksissa:

- palovamma on laajempi kuin potilaan oma kämmen
- palovamma sijaitsee herkällä alueella, esim. käsi, jalka, kasvot, sukupuolielimet, nivelet
- kolmannen asteen palovammat tai syvemmät kudolvauriot
- jos vammakohdan iho on valkoista, mustunutta tai hiiltynyttä tai jos tunto alueelta on hävinnyt
- kaikki kemiallisten aineiden ja sähkön aiheuttamat palovammat
- lapsen tai vanhuksen palovammat.

### 6 Suojaa palovamma

Pidä palovamma puhtaana ja kuivana.

Palovammat luokitellaan kolmeen eri asteeseen niiden vaikeusasteen ja syvyyden mukaan:



#### PALOVAMMOJEN LUOKITUS

#### Ensimmäisen asteen palovammat

Pinnallisia, rajoittuvat ihon pintakerrokseen (orvasketeen). Iho on punoittava, turvonnut ja arka, mutta siinä ei ole rakkuloita. Esimerkkinä voidaan mainita lievä auringonpolttama.

#### Toisen asteen palovammat

Syvempiä, ulottuvat verinahkaan (ihon alla oleva kerros). Palovamma voi olla punainen, turvonnut, kivulias ja siinä voi olla rakkuloita. Usein tällaisen palovamman saanut tuntee kovaa kipua.

#### Kolmannen asteen palovammat

Ulottuvat ihon kaikkiin kerroksiin ja lisäksi ihon alla oleviin kudoksiin. Jäljellä oleva iho voi olla valkoinen, mustunut tai hiiltynyt. Palaneella alueella ei ole tuntoa, sillä hermopäätteet ovat tuhoutuneet. Hoitona on ihosiirto.



Cederroth Palovammatuotteet  
– lue lisää [www.cederroth.com](http://www.cederroth.com)