

Vinkkejä palovammojen vähentämiseksi

Palopelastaja Thomas Fältsjö kertoo tärkeimmät vinkkinsä työperäisten palovammojen vähentämiseen ja ensiapuun. Thomas toimii myös ensiapukouluttajana yrityksissä ja hänen kokemuksensa mukaan monilla työpaikoilla on epätietoisuutta palovammojen ensiavun suhteen. Tämä voi johtua siitä, että palovammoihin liittyviä selviä ohjeistuksia ei ole, mutta Thomasin mukaan tietämys palovammoista on tärkeää kaikilla aloilla.

Kolme vinkkiä, joista on apua

1 Rauhoita työtahti

Yleisin syy palovammoihin on stressi ja liian kiireinen työtahti. Monet palovammat voitaisiin välttää höllentämällä tahtiä ja lisäämällä huolellisuutta, etenkin työpaikoilla, joissa on erittäin kuumia lämmönlähteitä, kuten esimerkiksi keittiöissä.

2 Aloita vamman jäähdyttäminen välittömästi - jatka vähintään 15 minuuttia

Jos saat palovamman, on tärkeää aloittaa ensiapu välittömästi. Jäähdytä ihoa vähintään 15 minuutin ajan joko haalealla vedellä, jäähdyttävää geeliä sisältävällä palovammataitoksella tai märällä pyyhkeellä estääksesi palovamman etenemisen.

3 Jäähdytä vain palovammaa, älä koko potilasta

Jäähdytä vain vahingoittunutta aluetta, älä koko potilasta, jotta kehon lämpötila ei laske. Ruumiinlämmön aleneminen voi johtaa vakavaan vaaratilanteeseen. Noudata tätä neuvoa huolimatta siitä jäähdytätkö vedellä tai jäähdyttävällä palovammataitoksilla. Jäähdyttävää geeliä sisältäviä taitoksia tulisi olla saatavilla useita eri kokoja, jotta niillä saadaan peitettyä erikokoiset palovammat mahdollisimman hyvin.



Varustaudu kiinteiden ja liikuteltavien ensiaputarvikkeiden yhdistelmällä

Kun tapaturma sattuu, on tärkeää toimia nopeasti ja estää palovamman eteneminen. Työpisteissä on oltava riskien mukainen ensiapuvarustus helposti saatavilla ja hyvin opastettuna. Thomas suosittelee kiinteän ensiapuaseman sekä liikuteltavan palovammalaukun yhdistelmää, jotka voidaan helposti sijoittaa työpaikan eri tarpeiden mukaan. Palovammalaukku toimii myös matkatöissä.

Cederroth Palovammalaukun varustukseen kuuluu jäähdyttävää geeliä sekä erikokoisia taitoksia että pulloa. Niiden avulla voit jäähdyttää palovamman nopeasti riippumatta siitä, missä tapaturma sattuu.



Thomas Fältsjö,
palopelastaja ja
ensiapukouluttaja

